

## Hinweise für Teilnehmer\*innen am Trainingsbetrieb

### Die Teilnehmer ...

1. haben nur minimalen persönlichen Bedarf (Getränk, Handtuch, Stift), idealerweise den Risikoeinschätzungsbogen sowie Desinfektionsmittel zur Händehygiene dabei
2. kommen fertig umgezogen in Trainingskleidung mit gewaschenen Händen zum Vereinsheim und warten mit Mund-Nase-Schutz vor der Eingangstür, im Abstand von 1,5 m falls notwendig.
3. betreten auf das Zeichen des Trainers das Foyer, um die Nachverfolgungsliste und ggfls. die Risikoeinschätzung mit eigenem Stift auszufüllen
4. nehmen nur am Training teil, wenn sie alles bei ihrem zuständigen Trainer ausgefüllt abgegeben haben.
5. wechseln im Foyer die Schuhe
6. betreten dann den Saal EG und nehmen ohne Umwege einen der markierten Tanzbereiche ein
7. können nun den Mund-Nase-Schutz abnehmen (wird nur beim Verlassen des Tanzbereichs getragen)
8. achten darauf, dass sie nach Kontakt mit einem Gerät, Türgriff oder dgl. die Hände desinfizieren und ggf. das Gerät reinigen
9. Verlassen nach Ende des Trainings unverzüglich den Trainingsraum durch die Balkontür/Terrassentür (Schuhwechsel je nach Wetter im Raum oder vor der Tür)
10. Von taktilen Begrüßungs- und Abschiedsritualen ist abzusehen

### Die Trainer\*innen / Helfer\*innen (nur Erwachsene) ...

1. Tragen vor und nach dem Training Mund-Nase-Schutz
2. Öffnen vor und nach dem Training alle Fenster und Türen der Räumlichkeiten
3. regeln das Betreten des Vereinsheims und beachten dabei, dass die Teilnehmer ebenso Mund-Nase-Schutz tragen
4. achten darauf, dass die Teilnehmer ihre Hände desinfizieren
5. Prüfen ob Teilnehmer der Anmeldung entspricht
6. Vermerken auf der Nachverfolgungsliste / Risikoeinschätzung ausfüllen lassen (Datenschutzsichere Ablage)
7. weisen auf die Checkliste bzw. Aushang zur Einhaltung des Hygienekonzeptes hin
8. halten selber den Mindestabstand zu den Teilnehmern ein, d.h. nur verbale keine taktilen Korrekturen
9. Unterrichtsmaterial sollte auf begrenztem Platz und levelübergreifend durchführbar sein
10. Konditionsübungen, die über längeren Zeitraum schwere tiefe Atmung hervorrufen sind zu vermeiden
11. Waschen und Desinfizieren regelmäßig selbst ihre Hände
12. Sollte Desinfektionsmittel ausgehen, bitte umgehend [office@boogie-baeren.de](mailto:office@boogie-baeren.de) informieren